



Programa de actividades  
**Extraescolares**  
2025/26



benlleure

# INFORMACIÓN GENERAL

## INSCRIPCIONES

Las **inscripciones** pueden realizarse en cualquier momento aquí:  
<https://forms.gle/K5LCCuQt9zwWy4yT6>

## PRECIOS y ALTAS

Cada actividad tiene un precio anual que se divide en 10 mensualidades del mismo importe.

Si la inscripción se realiza con el curso ya empezado el precio del mes de inicio será proporcional a la fecha de inicio y, en todos los casos, facilitaremos la integración de los alumnos para que puedan adaptarse al ritmo del grupo adecuadamente.

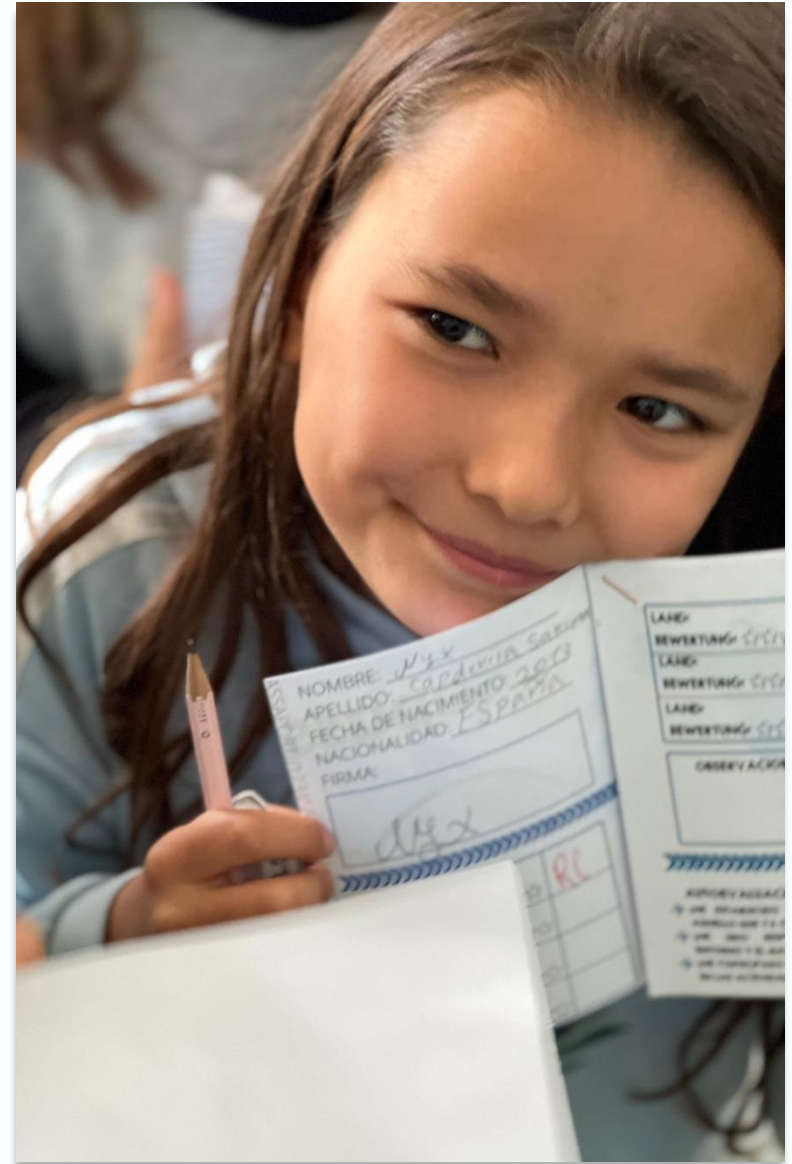
Los recibos se cargarán mensualmente en la cuenta indicada en el formulario de inscripción y en caso de rechazo se aplicará un recargo de 5€.

## LUGAR

Todas las actividades de **EI3 y EI4** se realizarán en **c/Ifni, 2**.  
Las actividades de **EI5 hasta 10.Kl.** se realizarán en **av/Pearson, 73** a excepción de fútbol con competición, que se realizará en Kinobs.

## CONTACTO

**Coordinador de extraescolares:** Eduard  
**Correo electrónico:** [ebenlliure@benlleure.cat](mailto:ebenlliure@benlleure.cat)  
**Teléfono / Whatsapp:** 678 241 539



# INFORMACIÓN GENERAL

## BAJAS, PRUEBAS Y PERMANENCIA

Todas las actividades tienen una duración anual (de septiembre a junio, ambos incluidos) y un compromiso de **permanencia trimestral**, aunque las cuotas sean mensuales y solo se aceptarán bajas antes de finalizar el trimestre si es por causas médicas justificadas.

Las **bajas** deben comunicarse antes de empezar el trimestre siguiente para que sean efectivas.

Se comunicarán a través de correo electrónico mediante la aplicación del colegio o a la dirección [ebenlliure@benlleure.cat](mailto:ebenlliure@benlleure.cat). También se pueden tramitar vía Whatsapp al 678 241 539.

Las **pruebas** de las actividades consistirán en inscribirse en el formulario y pagar la cuota de un mes. En el caso de que la prueba no sea satisfactoria se pedirá la baja, que será efectiva el siguiente mes.

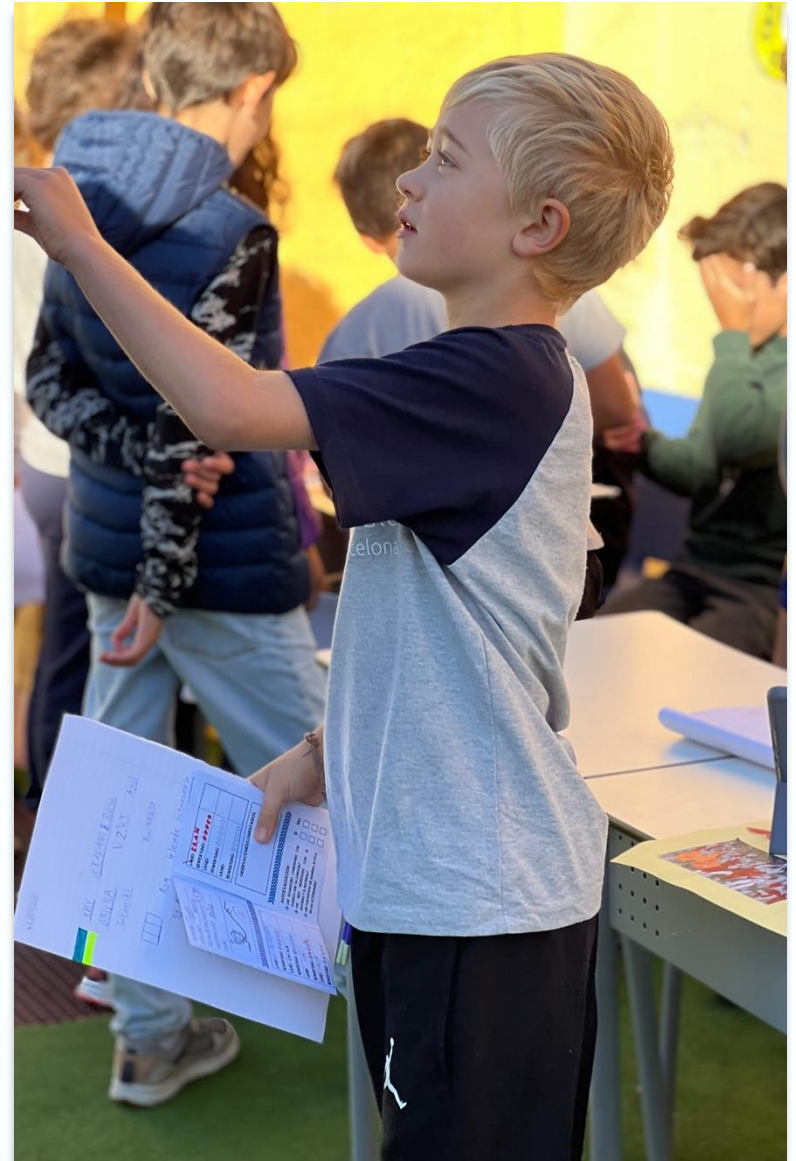
No es posible reintegrar ningún importe excepto por razones médicas justificadas.

## FECHAS

Las actividades empezarán el **8 de septiembre en PEARSON (a partir de EI5)** y el **1 de octubre en IFNI (EI3-EI4)** y, el segundo y tercer trimestre, el mismo día que empiecen las clases lectivas.

Normalmente finalizarán el mismo día que el último día lectivo.

Los días festivos no habrá extraescolares, así como otros que nos indique el colegio por el motivo que sea (colonias, fiesta del colegio...). Estos motivos no justifican una reducción de la cuota.



# INFORMACIÓN GENERAL

## GRUPOS

**Mínimo:** Cada actividad tiene un mínimo de alumnos requerido para poder formar grupo, si no se llega al mínimo hay dos opciones:

1- Anular el grupo, quedará en lista de espera hasta llegar a nuevas inscripciones que permitan crear el grupo.

2- Consensuar con las familias interesadas un reajuste en el precio para poder empezar la actividad.

**Máximo:** Cada actividad tiene un máximo de alumnos que no podremos sobrepasar. En caso de llegar a este máximo, cerraremos el grupo y las nuevas inscripciones quedaran en lista de espera. El criterio será la fecha de inscripción.

## SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES

Periódicamente informaremos sobre la evolución del curso a través de correo electrónico.

Además, las familias que quieran una información más personalizada sobre la evolución de sus hijos/as o quieran comentar cualquier inquietud, aportación, malestar, etc..., podrán solicitar una reunión trimestral a través de correo electrónico [ebenllire@benlleure.cat](mailto:ebenllire@benlleure.cat) o vía Whatsapp al 678 241 539.

De la misma manera, si nosotros detectamos esta necesidad nos pondremos en contacto directamente con la familia del alumno.

## ASISTENCIA ESPORÁDICA

Como novedad de este curso, habrá la posibilidad de que un alumno de cualquier curso pueda quedarse de manera esporádica a las actividades de **Improshow, Danza, Fútbol y Multideporte** previo pago por **bizum de 12€** y comunicación previa a Eduard al 678 241 539.



# OFERTA DE ACTIVIDADES 2026/2027

## ¿Por qué?

- Disminución participación en Infantil y Primaria.
- Necesidad de modernizar la oferta e imagen de las extraescolares.

## ¿Cómo?

- Actividades modernas y fáciles de comunicar para las familias
- Mayor coherencia entre etapas. No son actividades aisladas.
- Buscamos una línea educativa coherente. Crear continuidad entre Infantil y Primaria.
- Equilibrar movimiento, creatividad y expresión.
- Potenciar motivación y participación.

## **Movimiento y deporte**

- Play & Move · EI3–EI4
- Move & Games · EI5–2.KL.
- Urban Sports · 3.KL.–6.KL.
- Football Academy · EI5–2.KL.
- Taekwondo · EI5–6.KL.
- Chess · 1.KL.-6.KL.
- Kinobs Football · 3.KL.–10.KL.

## **Creatividad y expresión**

- Art & Play · EI3–EI4
- Creative Play · EI5–6.KL.
- Improshow · EI5–6.KL.

## **Música y ritmo**

- Music & Play · EI3–EI4
- Music & Rhythm · EI5–6.KL.
- Instrument

## **Descubrimiento y retos**

- Discover & Play · EI3–EI4
- Challenge Zone · EI5–6.KL.

## **Bienestar**

- Educació emocional

# OFERTA DE ACTIVIDADES (MEDIODÍA)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>E15</b>	EDUCACIÓN EMOCIONAL				
<b>1.Kl. – 6.Kl.</b>	INSTRUMENTO MUSICAL EDUCACIÓN EMOCIONAL	INSTRUMENTO MUSICAL	INSTRUMENTO MUSICAL	INSTRUMENTO MUSICAL	INSTRUMENTO MUSICAL
<b>7.Kl. – 10.Kl.</b>	INSTRUMENTO MUSICAL	INSTRUMENTO MUSICAL	INSTRUMENTO MUSICAL	INSTRUMENTO MUSICAL	INSTRUMENTO MUSICAL

- **Ajedrez:** Los días y horarios de la actividad están pendientes de determinar - consultar con PATXI ([patxi@zurichschule.com](mailto:patxi@zurichschule.com))

ACTIVIDADES DE MAÑANA : ACOGIDA

## OFERTA DE ACTIVIDADES (TARDE)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
<b>EI3-EI4</b>	ART & PLAY PERMANENCIAS	DISCOVER & PLAY PERMANENCIAS	MUSIC & PLAY PERMANENCIAS	PLAY & MOVE PERMANENCIAS
<b>EI5 1.Kl. – 2.Kl.</b>	MOVE & GAMES MUSIC & RYTHM LANGUAGE CLUB	FOOTBALL ACADEMY CREATIVE PLAY LANGUAGE CLUB	MOVE & GAMES CHALLENGE ZONE LANGUAGE CLUB	TAEKWONDO IMPROSHOW LANGUAGE CLUB
<b>3.Kl. – 6.Kl.</b>	URBAN SPORTS LANGUAGE CLUB	MUSIC & RYTHM CREATIVE PLAY LANGUAGE CLUB	URBAN SPORTS CHALLENGE ZONE LANGUAGE CLUB	TAEKWONDO IMPROSHOW LANGUAGE CLUB
<b>7.Kl. – 10.Kl.</b>	LANGUAGE CLUB	LANGUAGE CLUB	LANGUAGE CLUB	LANGUAGE CLUB

## OFERTA DE ACTIVIDADES (TARDE) FUERA DEL COLEGIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
<b>3.Kl. – 10.Kl.</b>	KINOBS FOOTBALL	KINOBS FOOTBALL	KINOBS FOOTBALL	KINOBS FOOTBALL

# **Movimiento y deporte**

# PLAY & MOVE

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	JUEVES	EI3 - EI4	40€

Una actividad dinámica y motivadora pensada para que los niños y niñas disfruten del movimiento, el juego y los retos de una manera divertida, activa y participativa.

A través de circuitos, juegos cooperativos, misiones y actividades motrices variadas, los niños y niñas desarrollarán sus habilidades físicas mientras se mueven, superan retos y aprenden a trabajar en equipo en un entorno positivo e inclusivo.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrollar la coordinación, el equilibrio y la agilidad  
Potenciar la confianza y la superación personal  
Fomentar el trabajo en equipo y la cooperación  
Mejorar la motricidad global y la conciencia corporal  
Promover hábitos saludables a través del juego y el movimiento  
Disfrutar de la actividad física sin presión competitiva  
Estimular la participación activa y la motivación

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:  
circuitos y retos tipo ninja  
gymkanas y misiones cooperativas  
juegos de velocidad, agilidad y coordinación  
relevos y actividades por equipos  
retos de habilidad y estrategia  
dinámicas de movimiento y expresión corporal  
actividades lúdicas adaptadas a cada edad  
juegos activos y participativos muy variados

## CÓMO TRABAJAMOS

Aprendizaje a través del juego y la experimentación  
Actividades dinámicas, variadas y motivadoras  
Propuestas adaptadas a cada franja de edad  
Participación activa y ambiente inclusivo  
Espacios de cooperación y superación personal  
Entorno positivo, respetuoso y sin presión competitiva  
Grupos reducidos para favorecer la atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

Una forma divertida y saludable de realizar actividad física  
Desarrollo de la coordinación y las habilidades motrices  
Mejora de la confianza, la autonomía y la socialización  
Actividad ideal para niños y niñas activos y también para quienes no conectan con los deportes tradicionales  
Entorno seguro, positivo y motivador  
Experiencias de juego y movimiento adaptadas a su edad

## MENSAJE CLAVE

*“Play & Move” es una actividad para moverse, jugar, cooperar y superar retos mientras los niños y niñas disfrutan de la actividad física de una manera divertida y motivadora.”*

# MOVE & GAMES

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	LUNES y MIÉRCOLES	E15 – 2.Kl.	45€

Una actividad de juego y movimiento especialmente diseñada para los más pequeños del centro, donde el objetivo principal es descubrir el propio cuerpo, mejorar la coordinación y disfrutar del movimiento a través del juego.

Se trata de una propuesta totalmente lúdica, sin enfoque competitivo, en la que los niños y niñas participan en actividades adaptadas a su edad y nivel madurativo.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrollar la motricidad global (correr, saltar, girar, equilibrarse)  
Favorecer la coordinación y el esquema corporal  
Potenciar la socialización y el juego en grupo  
Introducir hábitos de movimiento saludable  
Fomentar la confianza y la autonomía a través del juego

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

A lo largo del curso realizaremos actividades variadas y dinámicas como:

juegos de persecución suaves y adaptados  
circuitos psicomotrices con conos, aros y cuerdas  
juegos de música y movimiento  
actividades de equilibrio y coordinación  
pequeñas gincanas sensoriales  
juegos cooperativos (todos ganamos)  
actividades con pelotas blandas  
juegos simbólicos de movimiento (aventuras, animales, misiones)

## CÓMO TRABAJAMOS

Actividades cortas y muy dinámicas  
Adaptadas al ritmo de Infantil 3 e Infantil 4  
Repetición positiva para generar seguridad  
Aprendizaje a través del juego  
Participación sin presión ni competición  
Grupos reducidos para garantizar atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

Una actividad segura, divertida y adaptada a los más pequeños  
Desarrollo motor esencial en esta etapa  
Socialización en un entorno positivo  
Introducción al movimiento de forma natural y progresiva  
Una experiencia diferente y enriquecedora dentro del centro escolar

## MENSAJE CLAVE

“Play & Move es una actividad para que los niños descubran el movimiento a través del juego, disfrutando, explorando y creciendo en un entorno seguro y divertido.”

# URBAN SPORTS

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	LUNES y MIÉRCOLES	3.Kl. – 6.Kl.	45€

Una propuesta deportiva moderna y dinámica basada en deportes alternativos, retos físicos y juegos de equipo pensados para disfrutar del deporte de una manera activa, divertida y participativa. A través de actividades innovadoras y diferentes a los deportes tradicionales, los niños y niñas desarrollarán sus habilidades físicas mientras mejoran la cooperación, la estrategia y el trabajo en equipo en un entorno positivo y motivador.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Mejorar la coordinación, la agilidad y la condición física  
Potenciar el trabajo en equipo y la cooperación  
Desarrollar la estrategia y la toma de decisiones  
Fomentar la participación activa y la motivación  
Descubrir nuevas formas de practicar deporte y movimiento  
Promover hábitos saludables y el gusto por la actividad física  
Disfrutar del deporte en un ambiente inclusivo y sin presión competitiva

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:  
ultimate frisbee  
dodgeball con pelotas blandas  
colpbol  
retos físicos tipo ninja  
juegos de estrategia por equipos  
mini torneos y challenges deportivos  
circuitos de velocidad, coordinación y habilidad  
dinámicas cooperativas y juegos activos variados

## CÓMO TRABAJAMOS

Aprendizaje a través del juego y la experimentación  
Actividades dinámicas, modernas y motivadoras  
Propuestas adaptadas a cada grupo de edad  
Participación activa e inclusiva  
Ambiente positivo, respetuoso y cooperativo  
Actividades pensadas para todos los niveles deportivos  
Grupos reducidos para favorecer la participación y la atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

Una manera divertida y saludable de practicar actividad física  
Descubrimiento de deportes alternativos y nuevas experiencias motrices  
Mejora de la coordinación, la confianza y la socialización  
Actividad ideal tanto para niños y niñas deportistas como para quienes buscan propuestas diferentes a los deportes tradicionales  
Desarrollo de valores como la cooperación, el respeto y el esfuerzo compartido  
Entorno seguro, motivador y adaptado a su edad

## MENSAJE CLAVE

*“Urban Sports es una actividad para descubrir nuevas formas de moverse, jugar y disfrutar del deporte a través de retos, deportes alternativos y dinámicas de equipo.”*

# FOOTBALL ACADEMY

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	MARTES	EI5 – 2.Kl.	40€

Actividad de iniciación al fútbol, **perfecta para estimular el desarrollo físico y psicomotricidad** de los alumnos mediante ejercicios de habilidad, fuerza, destreza, velocidad, flexibilidad, pase, tiro, circuitos de destreza, mejora en la visión del juego, etc.. y que, además, estimula el desarrollo cognitivo y de ciertos valores como el trabajo en equipo, compañerismo, el esfuerzo y las estrategias, que resultarán fundamentales para los alumnos para enseñarles conceptos básicos de la vida, como el compañerismo o la importancia del esfuerzo para lograr un bien común.

Esta actividad está encaminada a la iniciación, pero con la intención de crear una pequeña escuela de fútbol para que posteriormente, a partir de 3.Kl., aquellos que lo deseen, puedan continuar fuera del colegio en equipos que compitan con una **base de preparación** ya adquirida.

El equipo participará en las jornadas trimestrales que organiza el CEEB, dónde disputaremos torneos contra otros colegios. La participación no es obligatoria, pero si recomendable. Los alumnos que quieran participar deberán realizar un pago de 30€ en el mes de noviembre, que cubre la inscripción a las tres jornadas anuales (una por trimestre).



# TAEKWONDO

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
ALIANZA ARTES MARCIALES	16:30 – 17:50	JUEVES	E15 – 6.KI.	75€

Actividad impartida por nuestro colaborador Alianza Artes Marciales, formada por instructores de altísimo nivel y liderada por Doiel Duran, bi-campeón del mundo e integrante de la selección española y que impartirán las clases semanales en nuestro colegio.

Uno de sus principales objetivos es promover valores como: Cortesía, Integridad, Perseverancia, Auto Control y Espíritu Indomable

En los entrenamientos que realizaremos buscamos desarrollar las habilidades físicas, mentales y emocionales, promoviendo la disciplina, confianza y respeto hacia los demás.

Las **graduaciones** de cinturón nos permiten evaluar el progreso de cada estudiante, posibilitándoles avanzar en su camino de aprendizaje y superación personal. Cada cinturón lleva consigo nuevas herramientas de trabajo y responsabilidades.

Los **eventos deportivos** dan la posibilidad de poner en práctica todo lo aprendido, emocionalmente nos brinda herramientas para desarrollar habilidades de resiliencia, confianza y manejo de emociones como el estrés.

Los exámenes y eventos deportivos del año serán enviados a las familias en formato calendario al principio de la temporada. Solo se podrá acceder a eventos deportivos y graduaciones teniendo la autorización del instructor y abonada la federación anual en el caso que corresponda.

Fechas de examen: MARZO/ JUNIO/ DICIEMBRE

Precio examen: 70€

Precio anual Federación: (+7 años): 60€

Precio de Campeonatos: (las fechas y precios varían según el evento).

Todos los alumnos tendrán la oportunidad de participar en eventos internos de la Escuela como clases especiales y campeonatos internos que especificaremos en el calendario

## Precios de vestimenta:

Uniforme 55€

Guantes 45€

Botines protectores 45€

Casco protector 50€

Bucal protector 10€

Para los alumnos que quieran competir será necesario adquirir toda la vestimenta a partir del segundo mes.

# KINOBS FOOTBALL

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
KINOBS	*	1 Día	*	52€
KINOBS	*	2 Días	*	77€
KINOBS	*	1 Día + Competición	*	72€
KINOBS	*	2 Días + competición	*	87€

## Nacidos en 2016 – 2017

De lunes a jueves de 18h a 19h

## Nacidos en 2014 -2015

Lunes y miércoles de 18h a 19h

Martes y jueves de 17h a 18h

## Nacidos en 2010 – 2011 - 2012 – 2013

De lunes a jueves de 18h a 19h

El horario es a escoger, pueden tomar días diferentes y horarios diferentes.

Los alumnos/as que lleguen a las 17h y su entrenamiento empiece a las 18h, dispondrán de un aula donde poder hacer deberes y estudiar, incluido en el precio.

Hay servicio de transporte con recogida en la escuela siempre y cuando haya un mínimo de 5 niños. El servicio tiene un coste de 50 euros anual.



Esta actividad se realizará en las instalaciones del Centro Asturiano de Barcelona:  
Carrer de Ràfols, 17-21, Sarrià-Sant Gervasi, 08034

# CHESS

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
PATXI	MEDIODÍA	*	1.Kl. – 6.Kl.	*

Patxi enseñará las técnicas fundamentales de Ajedrez y ofrecerá la oportunidad de ponerlas en práctica en clases muy participativas, a través de juegos, desafíos, partidas y torneos.

Ideal para estimular la capacidad de análisis, agilizar su sistema cognitivo, ayudando a comprender y manejar de mejor forma las situaciones que se puedan presentar.

\*Consultar con PATXI ([patxi@zurichschule.com](mailto:patxi@zurichschule.com)) tanto precios, como días, como procedimiento para inscripciones.



# **Creatividad y expresión**

# ART & PLAY

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	LUNES	EI3 – EI4	40€

Una actividad creativa y sensorial diseñada para que los más pequeños descubran, experimenten y se expresen a través del arte, el juego y la imaginación.

A través de propuestas manipulativas, actividades artísticas y dinámicas creativas, los niños y niñas desarrollarán su creatividad, la motricidad fina y la expresión personal mientras disfrutan explorando diferentes materiales, colores y formas de creación.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Potenciar la creatividad y la imaginación
- Desarrollar la motricidad fina y la coordinación
- Favorecer la expresión artística y emocional
- Experimentar con diferentes materiales y técnicas
- Estimular la curiosidad y la exploración sensorial
- Fomentar la autonomía y la participación

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:

- pintura y dibujo creativo
- collage y composiciones artísticas
- manualidades y construcciones sencillas
- actividades sensoriales y manipulativas
- creación de personajes y pequeños proyectos
- juegos de colores, texturas y formas
- propuestas temáticas relacionadas con estaciones, cuentos o emociones
- actividades creativas individuales y en grupo

## CÓMO TRABAJAMOS

- Aprendizaje a través del juego y la experimentación
- Actividades dinámicas, creativas y participativas
- Propuestas adaptadas a Infantil 3 e Infantil 4
- Ambiente positivo y estimulante
- Se prioriza el proceso creativo por encima del resultado final
- Grupos reducidos para favorecer la atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

- Desarrollo de la creatividad y la imaginación
- Estimulación de la motricidad fina
- Expresión emocional y artística
- Actividad relajada y enriquecedora
- Primer contacto positivo con el arte y la creación

## MENSAJE CLAVE

“Art & Play es una actividad para crear, experimentar y disfrutar del arte a través del juego, la imaginación y la creatividad.”

# CREATIVE PLAY

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	MARTES	E15 - 6.Kl	40€

Una actividad creativa y dinámica pensada para que los niños y niñas imaginen, experimenten y creen a través del juego, las manualidades y diferentes propuestas artísticas y manipulativas.

A través de retos creativos, actividades temáticas, juegos de construcción y propuestas de creación libre, los participantes desarrollarán su imaginación y sus habilidades creativas mientras disfrutan, exploran y descubren nuevas formas de expresarse.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Potenciar la creatividad y la imaginación
- Desarrollar la motricidad fina y la coordinación
- Fomentar la expresión artística y personal
- Estimular la curiosidad y la experimentación
- Mejorar la atención, la concentración y la autonomía
- Promover el trabajo cooperativo y la participación activa
- Disfrutar del proceso creativo en un ambiente positivo y motivador

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:

- manualidades y creaciones temáticas
- juegos de construcción y creación libre
- actividades sensoriales y experimentales
- retos creativos y proyectos cooperativos
- dinámicas artísticas con diferentes materiales
- actividades de reciclaje creativo y decoración
- juegos de imaginación y expresión visual
- propuestas manipulativas adaptadas a cada edad

## CÓMO TRABAJAMOS

- Aprendizaje a través del juego y la experimentación
- Actividades dinámicas, variadas y motivadoras
- Propuestas adaptadas a la edad e intereses del grupo
- Participación activa y ambiente inclusivo
- Espacios de creatividad, exploración y expresión libre
- Entorno positivo y respetuoso
- Grupos reducidos para favorecer la atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

- Desarrollo de la creatividad y la imaginación
- Mejora de la motricidad fina y la autonomía
- Espacio de expresión y creación adaptado a su edad
- Actividad enriquecedora, divertida y participativa
- Estimulación de la curiosidad y la confianza personal
- Experiencias creativas variadas en un ambiente seguro y motivador

## MENSAJE CLAVE

*“Creative Play es una actividad para imaginar, experimentar y crear mientras los niños y niñas disfrutan jugando y descubriendo nuevas formas de expresarse.”*

# IMPROSHOW

HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
16:30 - 18:00	JUEVES	E15 – 6.Kl.	55€

Una actividad creativa y dinámica pensada para aprender y practicar alemán de una forma natural, divertida y participativa a través del teatro, la improvisación, el juego y la expresión corporal. A través de escenas improvisadas, juegos teatrales, dinámicas musicales y situaciones cotidianas, los niños y niñas desarrollarán su expresión oral en alemán mientras ganan confianza, creatividad y seguridad comunicativa en un entorno positivo y motivador. La actividad se realizará íntegramente en alemán con el profesor especialista Daniel Wolf.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Mejorar la comprensión y la expresión oral en alemán  
Aprender vocabulario y expresiones de forma natural y vivencial  
Potenciar la creatividad, la imaginación y la espontaneidad  
Fomentar la autoestima y la confianza comunicativa  
Superar la vergüenza y expresarse con seguridad  
Estimular la expresión corporal, emocional y artística  
Disfrutar del alemán a través del juego, la música y la interpretación

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:  
juegos teatrales e improvisaciones  
simulación de situaciones cotidianas  
dinámicas de expresión corporal y comunicación  
juegos de vocabulario y expresión oral  
actividades musicales y rítmicas  
escenas relacionadas con la vida diaria y el entorno escolar  
retos creativos y dinámicas cooperativas  
preparación de una pequeña actuación final

## CÓMO TRABAJAMOS

- Inmersión lingüística en alemán durante toda la actividad
- Aprendizaje a través del juego y la experimentación
- Actividades dinámicas, participativas y motivadoras
- Propuestas adaptadas a la edad y nivel del grupo
- Ambiente positivo, creativo y sin presión
- Espacios de expresión, imaginación y confianza personal
- Grupos reducidos para favorecer la participación y la comunicación oral

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

- Aprendizaje del alemán de forma natural y vivencial
- Mejora de la expresión oral y la confianza comunicativa
- Desarrollo de la creatividad, la autoestima y la socialización
- Actividad dinámica y diferente que combina idioma, teatro y juego
- Espacio seguro para expresarse y perder la vergüenza
- Experiencia enriquecedora y motivadora adaptada a su edad

## MENSAJE CLAVE

*“Improshow es una actividad para aprender alemán jugando, creando e interpretando mientras los niños y niñas ganan confianza, creatividad y seguridad para expresarse.”*

# **Música y ritmo**

# MUSIC & PLAY

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	MIÉRCOLES	EI3 - EI4	40€

Una actividad musical y sensorial diseñada para que los más pequeños descubran la música de forma natural, divertida y vivencial a través del juego, el ritmo y la experimentación.

A través de canciones, dinámicas musicales, juegos de ritmo y exploración sonora, los niños y niñas desarrollarán sus capacidades musicales mientras disfrutan, se expresan y descubren nuevas formas de comunicarse mediante la música y el cuerpo.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Desarrollar el sentido del ritmo y la escucha

Potenciar la creatividad y la expresión musical

Mejorar la atención, la concentración y la memoria auditiva

Descubrir la voz y el cuerpo como instrumentos musicales

Explorar diferentes sonidos, canciones e instrumentos

Fomentar el gusto por la música y la expresión artística

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:

juegos musicales y canciones dinámicas

actividades de ritmo y percusión corporal

exploración de instrumentos musicales

juegos de escucha y reconocimiento de sonidos

## CÓMO TRABAJAMOS

Aprendizaje a través del juego y la experimentación

Actividades cortas y muy dinámicas

Propuestas adaptadas a Infantil 3 e Infantil 4

Participación activa y sin presión

Ambiente positivo y creativo

Grupos reducidos para atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

Primer contacto positivo con la música

Desarrollo del ritmo, la escucha y la coordinación

Estimulación de la creatividad y la expresión

Actividad enriquecedora y divertida

Descubrimiento musical adaptado a su edad

## MENSAJE CLAVE

“Music & Play es una actividad para descubrir la música jugando, experimentando y disfrutando a través del ritmo, las canciones y la creatividad.”

# MUSIC & RYTHM

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	LUNES	E15 - 2.Kl	40€

Una actividad musical y dinámica pensada para que los niños y niñas descubran el ritmo, la música y el movimiento de una manera divertida, activa y participativa.

A través de canciones, juegos musicales, dinámicas rítmicas y actividades de expresión corporal, los participantes desarrollarán sus capacidades musicales mientras disfrutan, se coordinan y descubren nuevas formas de comunicarse mediante la música y el cuerpo.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Desarrollar el sentido del ritmo y la coordinación
- Potenciar la expresión corporal y musical
- Mejorar la atención, la escucha y la memoria auditiva
- Fomentar la creatividad y la participación activa
- Descubrir la música como herramienta de expresión y diversión
- Promover la confianza y la desinhibición en grupo
- Disfrutar de la música en un ambiente positivo y dinámico

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:

- juegos musicales y canciones dinámicas
- actividades de ritmo y percusión corporal
- dinámicas de movimiento con música
- juegos de coordinación y expresión corporal
- retos rítmicos sencillos y cooperativos
- actividades de escucha y reconocimiento sonoro
- bailes y coreografías adaptadas a su edad
- propuestas musicales variadas y participativas

## CÓMO TRABAJAMOS

- Aprendizaje a través del juego y la experimentación
- Actividades dinámicas, activas y motivadoras
- Propuestas adaptadas a la edad y ritmo del grupo
- Participación activa y ambiente inclusivo
- Espacios de expresión, creatividad y movimiento
- Entorno positivo y sin presión
- Grupos reducidos para favorecer la participación y la atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

- Primer contacto positivo con la música y el ritmo
- Desarrollo de la coordinación y la expresión corporal
- Mejora de la escucha, la atención y la confianza
- Actividad divertida, dinámica y participativa
- Espacio de expresión y socialización adaptado a su edad
- Experiencias musicales variadas en un entorno motivador

## MENSAJE CLAVE

*"Music & Rhythm es una actividad para descubrir la música, el ritmo y el movimiento mientras los niños y niñas disfrutan, se expresan y aprenden jugando."*

# MUSIC & RYTHM

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	MARTES	3.Kl - 6.Kl.	40€

Una actividad musical moderna y dinámica donde los niños y niñas disfrutarán del ritmo, la música y el movimiento a través de propuestas activas, creativas y participativas. A través de retos musicales, dinámicas rítmicas, percusión corporal, expresión corporal y actividades grupales, los participantes desarrollarán la coordinación, la creatividad y la confianza mientras experimentan nuevas formas de expresión y disfrutan de la música en equipo.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Mejorar el sentido del ritmo y la coordinación corporal
- Potenciar la creatividad y la expresión musical
- Favorecer la confianza y la desinhibición
- Estimular la atención, la escucha y la memoria auditiva
- Fomentar la participación activa y el trabajo en grupo
- Descubrir nuevas formas de expresión a través de la música y el movimiento
- Disfrutar de la música en un ambiente dinámico, positivo e inclusivo

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:

- retos y challenges musicales
- dinámicas de ritmo y percusión corporal
- juegos de coordinación con música
- actividades de expresión corporal y movimiento
- coreografías y dinámicas grupales
- juegos de escucha y creación de ritmos
- actividades musicales cooperativas
- propuestas modernas y participativas adaptadas a cada edad

## CÓMO TRABAJAMOS

- Aprendizaje a través del juego, la música y la experimentación
- Actividades dinámicas, motivadoras y muy participativas
- Propuestas adaptadas a la edad e intereses del grupo
- Participación activa y ambiente inclusivo
- Espacios de creatividad, movimiento y expresión personal
- Entorno positivo, respetuoso y sin presión
- Grupos reducidos para favorecer la participación y la atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

- Desarrollo de la coordinación, el ritmo y la expresión corporal
- Mejora de la confianza, la creatividad y la socialización
- Actividad moderna, dinámica y diferente
- Espacio de expresión y movimiento adaptado a su edad
- Experiencias musicales variadas en un entorno positivo y motivador
- Una forma divertida de disfrutar de la música más allá del aprendizaje tradicional

## MENSAJE CLAVE

*"Music & Rhythm es una actividad para disfrutar de la música, el ritmo y el movimiento a través de retos, dinámicas creativas y experiencias musicales divertidas y participativas."*

# INSTRUMENT

PROVEEDOR	ACTIVIDAD	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
ESCOLA DE MÚSICA FARRÉ	INSTRUMENTO	MEDIODÍA	TODOS	TODAS	90€

Aprenderemos a tocar instrumentos en **clases individuales de 45 min** a la semana mediante la interpretación musical en su conjunto.

Se trabajará tanto la parte de aprendizaje individual del instrumento como las diferentes habilidades sociales implicadas (escucha, colaboración, roles).

Las clases se enfocan en ir incorporando paulatinamente las cuestiones técnicas del instrumento, que abarque tanto piezas del repertorio clásico del instrumento, como piezas que se vayan eligiendo junto con los alumnos a partir del gusto personal y las necesidades de cada uno, incentivando a la práctica musical con otros compañeros de la escuela de Música a través de conciertos y audiciones.

Las clases de instrumento solo se recuperan por falta de asistencia del profesor.



*Todos los alumnos que estén preparados, tanto a nivel grupal como en instrumento, y lo deseen, podrán participar en el **concierto** que organiza nuestro colaborador la Escola de Música Farré a final de curso.*

# INSTRUMENT

La escuela de música y danza Farré tiene más de 50 años de experiencia como escuela de música y se nos caracteriza por nuestra dedicación y vocación por la enseñanza musical.

La escuela está autorizada por el departamento de enseñanza de la Generalidad de Cataluña.

Musicalmente, tenemos experiencia en proyectos discográficos, audiovisuales, conciertos y hemos colaborado con todo tipo de instituciones tanto públicas como privadas.

A nivel pedagógico hemos formado, apoyado y animado a muchos alumnos tanto a nivel profesional como lúdico.

Todos nuestros **profesores** son licenciados o reconocidos con muchísima experiencia y con gran vocación, con premios internacionales, tanto en estilos clásicos como modernos, muchos de ellos han cursado Masters tanto en el Conservatorio Superior del Liceo como en la Escuela Superior de música de Cataluña (ESMUC), maestros que están en activo que nos da una visión real de la interpretación y la puesta en escena.

## Valor añadido

- Cada año se organiza al menos un concierto a final de curso (junio) dónde los alumnos de ZSB participan voluntariamente.
- Actualmente el Departamento de piano se adherido al programa "Tú toques" colaboración con el Palacio de la música Catalana, donde nuestros alumnos, a partir del consenso de los maestros y el claustro dan la oportunidad de tocar en el escenario principal de este emblemático teatro.
- A partir de 2 años o según el nivel del alumno hacemos exámenes de seguimiento, no obligatorios, para motivar y evaluar el nivel de nuestros alumnos con jurados reconocidos de Conservatorios de Cataluña, donde reciben el diploma acreditativo de la escuela de música, con la calificación.
- Todos los alumnos a final reciben un informe para fomentar la comunicación y realizar un seguimiento de cómo ha funcionado los cursos.



# **Descubrimiento y retos**

# DISCOVER & PLAY

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	JUEVES	EI3 - EI4	40€

Una actividad de descubrimiento, experimentación y juego pensada para que los más pequeños exploren el mundo que les rodea a través de experiencias sensoriales, creativas y manipulativas. A través de pequeños experimentos, juegos de exploración y actividades prácticas, los niños y niñas desarrollarán su curiosidad, creatividad y capacidad de observación mientras aprenden jugando.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Despertar la curiosidad y las ganas de descubrir
- Potenciar la creatividad y la imaginación
- Estimular los sentidos mediante experiencias manipulativas
- Favorecer la experimentación y la observación
- Mejorar la coordinación y la motricidad fina
- Desarrollar la atención y la concentración

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:

- pequeños experimentos adaptados a su edad
- juegos sensoriales con diferentes materiales y texturas
- actividades de construcción y creación
- exploración de colores, mezclas y reacciones
- dinámicas con agua, arena y elementos naturales
- juegos de luz, sombras y movimiento
- retos manipulativos y de observación
- actividades temáticas de descubrimiento

## CÓMO TRABAJAMOS

- Aprendizaje a través del juego y la experimentación
- Actividades prácticas y muy manipulativas
- Propuestas adaptadas a Infantil 3 e Infantil 4
- Ambiente relajado, creativo y participativo
- Materiales seguros y adecuados a la edad
- Grupos reducidos para atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

- Desarrollo de la curiosidad y la creatividad
- Estimulación sensorial y cognitiva
- Aprendizaje vivencial y experimental
- Actividad innovadora y motivadora
- Espacio para descubrir, explorar y crear

## MENSAJE CLAVE

“Discover & Play es una actividad para explorar, experimentar y descubrir el mundo a través del juego, despertando la curiosidad natural de los niños en un entorno creativo y divertido.”

# CHALLENGE ZONE

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	JUEVES	E15 - 6.Kl.	40€

Una actividad dinámica y divertida donde los niños y niñas se enfrentarán a retos, juegos y desafíos que pondrán a prueba su creatividad, su lógica, su capacidad de cooperación y su habilidad para trabajar en equipo.

A través de challenges, misiones, juegos de estrategia, retos cooperativos y dinámicas variadas, los participantes desarrollarán diferentes habilidades mientras disfrutan, experimentan y aprenden en un entorno activo, motivador y participativo.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Potenciar la creatividad, la lógica y la resolución de problemas
- Fomentar el trabajo en equipo y la cooperación
- Mejorar la atención, la concentración y la toma de decisiones
- Desarrollar la autonomía y la confianza personal
- Estimular la participación activa y la motivación
- Aprender a superar retos de forma positiva y divertida
- Disfrutar del juego y la experimentación en un ambiente dinámico

## ¿QUÉ HAREMOS EN LAS SESIONES?

Durante el curso realizaremos actividades como:

- retos cooperativos y juegos por equipos
- mini escape challenges y misiones temáticas
- juegos de lógica, estrategia e ingenio
- desafíos de construcción y creatividad
- retos de habilidad y coordinación
- dinámicas de resolución de problemas
- challenges físicos y mentales adaptados a cada edad
- juegos activos y participativos muy variados

## CÓMO TRABAJAMOS

- Aprendizaje a través del juego y la experimentación
- Actividades dinámicas, variadas y motivadoras
- Propuestas adaptadas a la edad y nivel del grupo
- Participación activa y ambiente inclusivo
- Espacios de cooperación, creatividad y superación personal
- Entorno positivo, respetuoso y sin presión competitiva
- Grupos reducidos para favorecer la participación y la atención individualizada

## QUÉ APORTA A LAS FAMILIAS

- Desarrollo de habilidades sociales y trabajo en equipo
- Mejora de la creatividad, la lógica y la autonomía
- Actividad dinámica y diferente que combina diversión y aprendizaje
- Espacio para experimentar, participar y superar retos de forma positiva
- Estimulación de la confianza y la capacidad de resolución
- Experiencias variadas adaptadas a su edad e intereses

## MENSAJE CLAVE

*"Challenge Zone es una actividad para superar retos, resolver desafíos y disfrutar aprendiendo a través del juego, la cooperación y la creatividad."*

 **Bienestar**

# EDUCACIÓN EMOCIONAL

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
OWL EMOCIONS	MEDIODÍA	LUNES	E15 – 6K	50€

Con esta actividad ayudaremos a los niños en el proceso de **adquisición y desarrollo de las competencias emocionales** como son:

- Adquisición de un mejor conocimiento de las propias emociones.
- Identificación de las emociones de los demás.
- Trucos o herramientas por la regulación de las propias emociones.
- Aumento del umbral de tolerancia a la frustración.
- Prevención de los efectos nocivos de las emociones desadaptativas.
- Desarrollo de la habilidad para generar emociones adaptativas.
- Desarrollo de la habilidad de automotivación.
- Adopción de una actitud positiva frente a la vida.
- Desarrollo de las competencias y/o habilidades sociales y de comunicación.
- Desarrollo de una autoestima óptima.
- Fomento de la autonomía.
- Aprender a fluir y relajarse.

Contamos con un equipo de psicólogos/as y terapeutas **especialistas en el trabajo infanto-juvenil y el campo de las neurociencias.**

El primer trimestre servirá para conocer e identificar las emociones (conciencia emocional), que es la base para que luego todo fluya.

A partir del segundo trimestre se trabajará la gestión de estas emociones ya identificadas a través de diversas **dinámicas adaptadas** a cada grupo, los niños desarrollan sus capacidades en un entorno didáctico y divertido que adaptamos según la dinámica y necesidades del grupo: manualidades, dibujo, música, juegos más físicos...

Mantenemos un **contacto directo y personalizado con las familias y con el profesorado.**

Facilitamos material didáctico para poder trabajar en casa y asesoramos de forma práctica a aquellas familias que tengan dudas o necesidades específicas, incluso para que las familias después puedan seguir jugando, aprendiendo y trabajando en casa si lo desean.

Además, también enviamos **materias extra** y proponemos una visita gratuita en la que recogemos las expectativas y las necesidades particulares de cada uno, adaptando así las dinámicas a los niños.

En definitiva, damos herramientas para que los niños/as puedan tener una infancia más feliz y estén preparados por los desafíos de la vida.

# LANGUAGE CLUB

PROVEEDOR	HORARIO	DÍAS	EDADES	PRECIO MENSUAL
BENLLEURE	16:30 - 18:00	LUNES A JUEVES	E15 – 10.Kl.	€

Espacio de apoyo y refuerzo lingüístico pensado para ayudar al alumnado con el alemán, el catalán y el castellano de una manera cercana y adaptada a sus necesidades.

La actividad se realizará en grupos reducidos para poder ofrecer una atención más individualizada y acompañar a los alumnos y alumnas en los deberes, la comprensión lectora, la expresión escrita, la lectura y el refuerzo de los contenidos trabajados en la escuela.

A través de un ambiente tranquilo y de apoyo, se busca reforzar la confianza, los hábitos de trabajo, la autonomía y la seguridad del alumnado en las diferentes lenguas.

## ¿QUÉ TRABAJAREMOS?

- apoyo en deberes y tareas escolares
- refuerzo de lectura y escritura
- comprensión lectora
- vocabulario y expresión oral
- ortografía y gramática
- técnicas de estudio y organización

## CÓMO TRABAJAMOS

- Grupos reducidos
- Atención individualizada
- Ambiente tranquilo y de concentración
- Actividades adaptadas a cada edad y nivel
- Acompañamiento y seguimiento personalizado

## MENSAJE CLAVE

“Language Club es un espacio de apoyo y refuerzo lingüístico para ayudar al alumnado a ganar autonomía, seguridad y confianza en alemán, catalán y castellano.”



Programa de actividades

# Extraescolares

2025/26

International School  
**ZÜRICH** Schule  
Barcelona  
Kindergarten + Primary + Secondary



benlleure