

Programa d'activitats
Extraescolars
Col·legi Santa Dorotea 2026/27



benlleure

INFORMACIÓ GENERAL

En aquest document trobareu tota la informació necessària sobre les extraescolars del curs 2026/27.

El document es divideix en tres parts:

1. Informació general i normativa
2. Graella d'activitats
3. Fitxes d'activitats (amb horaris, preus i informació concreta de cada activitat)

DATES

Les activitats extraescolars començaran a partir del dia 15 de setembre i es realitzaran setmanalment en horari de migdia o de tarda fins a l'últim dia de curs.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'han de fer a través del següent formulari*:

<https://forms.gle/pkjTaNrAbWtRAMUD6>

**Excepte les de música i anglès (consultar instruccions a les fitxes corresponents).*

Podeu inscriure-us a les activitats fins el dia 15 de juliol excepte a Música, que es fins el dia 29 de juny.

Les inscripcions fora de termini s'hauran d'adaptar als horaris i grups establerts o quedar-se en llista d'espera en el cas que no hi hagi places.

PREUS I PAGAMENTS

Cada activitat té un preu anual que es divideix en mensualitats del mateix import. Així doncs, cada mes es carregarà la mateixa quota mensual a excepció del setembre, que serà del 50%.

Si la inscripció es realitza amb el curs ja començat, el preu del mes d'inici serà proporcional a la data d'inici (si comença un dia 15 d'octubre la quota d'octubre serà del 50%) i, en tots els casos, facilitarem la integració dels alumnes perquè puguin adaptar-se adequadament al ritme del grup.

Per aquelles activitats que es facturen mensualment des de l'escola, el pagament es dividirà de la següent forma:

- 1a quota + Matrícula: Es cobrarà en el moment en que es doni d'alta l'activitat.
- Resta de quotes: Mensualment fins el mes de juny.
- De setembre a juny el cost total serà de 9,5 quotes + la matrícula.

Els **dies festius** no hi haurà extraescolars, així com altres que ens indiqui l'escola pel motiu que sigui (colònies, excursions, festa de l'escola...). Aquests motius no justifiquen una reducció de la quota.

INFORMACIÓ GENERAL

BAIXES

Totes les activitats tenen una durada anual (de setembre a juny) però podeu donar de baixa als vostres fills/es en qualsevol moment.

Les **baixes** s'han de comunicar abans de començar el mes següent perquè siguin efectives i evitar el càrrec de la quota.

Es comunicaran a través d'alguna de les opcions:

- correu electrònic a joan.guelt@salesianes.org
- WhatsApp al 660 28 09 66

Les **baixes a partir del mes de maig no justificades** no eximeixen del pagament de la quota de maig ni de juny.

SEGUIMENT DE LES ACTIVITATS

Periòdicament informarem sobre l'evolució del curs mitjançant correu electrònic aportant fotos i/o vídeos i un resum escrit de l'evolució.

A més, les famílies que vulguin informació concreta sobre l'evolució dels fills/es podran sol·licitar una reunió trimestral a través de correu electrònic a joan.guelt@salesianes.org o via WhatsApp al 660 28 09 66

En les activitats que sigui possible, obrirem les portes a les famílies periòdicament per poder veure la classe. En els casos que sigui possible us informarem al llarg del curs.

GRUPS

Mínim: Cada activitat té un mínim d'alumnes requerit per poder formar grup, si no s'arriba al mínim hi ha dues opcions:

1. Anul·lar el grup, quedarà a la llista d'espera fins a arribar a noves inscripcions que permetin crear el grup.
2. Consensuar amb les famílies interessades un reajustament al preu per poder començar l'activitat.

Màxim: Cada activitat té un màxim d'alumnes que no podem sobrepassar. En cas d'arribar a aquest màxim, tancarem el grup i les noves inscripcions quedaran a la llista d'espera. El criteri serà la data d'inscripció.

En cas que o bé l'activitat a la que us heu inscrit no compleixi el mínim d'alumnes o bé ja n'hagi assolit el seu màxim, ens posarem amb contacte amb vosaltres a partir del dia 5 de setembre per oferir-vos una alternativa.

INFORMACIÓ GENERAL

RECOLLIDA DE L'ALUMNAT

A principis de curs us enviarem un correu electrònic on informarem sobre el protocol de recollida dels alumnes.

Cada grup/activitat tindrà assignat un punt de recollida dins del pati de l'escola.

BEQUES

Esportives:

Totes les activitats esportives tenen accés a les beques que concedeix l'Ajuntament de Barcelona a través del CEEB.

Les activitats de [futbol](#), [voleibol](#), [patinatge](#), [escacs](#), [bàquet](#) i [dansa](#) les tenim homologades per que aquelles famílies que ho considerin puguin sol·licitar la beca corresponent.

En el següent enllaç trobareu tota la informació i bases per que valoreu si teniu opcions a que us la puguin concedir:

<https://www.plaesportescolarbcn.cat/ca>

Culturals, artístiques, científiques i tecnològiques:

Les activitats de [Dibuix Artístic](#), [Arts & Craft](#), [Teatre](#), [Programació](#) i [Robòtica](#) tenen accés a les beques que concedeix l'Ajuntament de Barcelona a través de l'Oficina de Tardes Educatives i les tenim homologades per que aquelles famílies que ho considerin puguin sol·licitar la beca corresponent.

En el següent enllaç trobareu tota la informació i bases perquè valoreu si teniu opcions a que us la puguin concedir:

<https://ajuntament.barcelona.cat/tardeseducatives/ca/ajuts-les-families>

El **període per sol·licitar les beques** comença a mitjans de setembre i finalitza a principis d'octubre. Als enllaços teniu els contactes on podeu demanar informació però, en tot cas, també us podem ajudar nosaltres a través de qualsevol dels nostres mitjans de contacte

CONTACTE EXTRAESCOLARS

El responsable i coordinador de les activitats extraescolars és el Joan.

Podeu contactar amb ell per qualsevol dels canals següents:

- correu electrònic a joan.guelt@salesianes.org
- WhatsApp al 660 28 09 66

GRAELLA D'ACTIVITATS

EDUCACIÓ INFANTIL 3

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

MIGDIA

DANSA

TARDA

JOCs PREESPORTIUS
DANSA

TALLER D'EXPRESIÓ
JOCs PREESPORTIUS

JOCs PREESPORTIUS
DANSA

JOCs PREESPORTIUS

EDUCACIÓ INFANTIL 4

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

MIGDIA

ANGLÈS (Kids&Us)
SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

STEAM CLUB (Robòtica)

ANGLÈS (Kids&Us)

DANSA

TARDA

JOCs PREESPORTIUS
DANSA

TALLER D'EXPRESIÓ
JOCs PREESPORTIUS

JOCs PREESPORTIUS
DANSA

JOCs PREESPORTIUS

GRAELLA D'ACTIVITATS

EDUCACIÓ INFANTIL 5

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--------|----------------------------|--|---|-----------------------------|-----------|
| MIGDIA | INICIACIÓ MUSICAL I | ANGLÈS (Kids&Us) | STEAM CLUB (Robòtica) RODA D'INSTRUMENTS | ANGLÈS (Kids&Us) | DANSA |
| TARDA | JOCS PREESPORTIUS DANSA | TALLER D'EXPRESIÓ FUTBOL JOCS PREESPORTIUS | JOCS PREESPORTIUS DANSA | FUTBOL JOCS PREESPORTIUS | |

1er PRIMÀRIA

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--------|--|--|-----------------------------------|--|-------------------|
| MIGDIA | INSTRUMENT MUSICAL ESCACS | ANGLÈS (Kids&Us) LLENGUATGE MUSICAL | CANT CORAL RODA D'INSTRUMENTS | ANGLÈS (Kids&Us) | DANSA ROBÒTICA |
| TARDA | ART & CRAFT PATINATGE PICKLEBALL | VOLEIBOL FUTBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES | TEATRE PATINATGE PICKLEBALL | VOLEIBOL FUTBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES | |

GRAELLA D'ACTIVITATS

**2on
PRIMÀRIA**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | | |
|---------------|------------------------------|--|---|--|-------------------|
| MIGDIA | INSTRUMENT MUSICAL ESCACS | INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us) | INSTRUMENT MUSICAL PREPARATORI MUSICAL | INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL ANGLÈS (Kids&Us) | DANSA ROBÒTICA |
|---------------|------------------------------|--|---|--|-------------------|

| | | | | | |
|--------------|--|--|-----------------------------------|--|--|
| TARDA | ART & CRAFT PATINATGE PICKLEBALL | VOLEIBOL FUTBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES | TEATRE PATINATGE PICKLEBALL | VOLEIBOL FUTBOL BÀSQUET FUN & CHALLENGE GAMES | |
|--------------|--|--|-----------------------------------|--|--|

**3er
PRIMÀRIA**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | | |
|---------------|--|--|----------------------------------|--|-------------------|
| MIGDIA | INSTRUMENT MUSICAL LLENGUATGE MUSICAL ESCACS | INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us) | INSTRUMENT MUSICAL CANT CORAL | INSTRUMENT MUSICAL ANGLÈS (Kids&Us) | DANSA ROBÒTICA |
|---------------|--|--|----------------------------------|--|-------------------|

| | | | | | |
|--------------|------------------------------------|--|-------------------------------|--|--|
| TARDA | FUTBOL PATINATGE ART & CRAFT | VOLEIBOL BÀSQUET PICKLEBALL FUN & CHALLENGE GAMES | FUTBOL PATINATGE TEATRE | VOLEIBOL BÀSQUET PICKLEBALL FUN & CHALLENGE GAMES | |
|--------------|------------------------------------|--|-------------------------------|--|--|

GRAELLA D'ACTIVITATS

**4rt
PRIMÀRIA**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

MIGDIA

INSTRUMENT MUSICAL
LLENGUATGE MUSICAL
ESCACS

INSTRUMENT MUSICAL
ANGLÈS (Kids&Us)

INSTRUMENT MUSICAL
CANT CORAL

INSTRUMENT MUSICAL
ANGLÈS (Kids&Us)

DANSA
ROBÒTICA

TARDA

FUTBOL
PATINATGE
ART & CRAFT

VOLEIBOL
BÀSQUET
PICKLEBALL
URBAN SPORTS

FUTBOL
PATINATGE
TEATRE

VOLEIBOL
BÀSQUET
PICKLEBALL
URBAN SPORTS

**5è – 6è
PRIMÀRIA**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

MIGDIA

INSTRUMENT MUSICAL
ESCACS

INSTRUMENT MUSICAL
ANGLÈS (Kids&Us)

INSTRUMENT MUSICAL
CANT CORAL
MECANOGRAFIA

INSTRUMENT MUSICAL
ANGLÈS (Kids&Us)

DANSA
ROBÒTICA
MECANOGRAFIA

TARDA

FUTBOL
PATINATGE
PICKLEBALL
ART & CRAFT

VOLEIBOL
BÀSQUET
URBAN SPORTS

FUTBOL
PATINATGE
PICKLEBALL
TEATRE

VOLEIBOL
BÀSQUET
URBAN SPORT

GRAELLA D'ACTIVITATS

| ESO | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--------|---------|----------|------------------------------------|-----------------------------|--------------|
| MIGDIA | | | INSTRUMENT MUSICAL MECANOGRAFIA | | MECANOGRAFIA |
| TARDA | FUTBOL | VOLEIBOL | FUTBOL | VOLEIBOL ANGLÈS (Activa) | |

ANGLÈS – KIDS&US

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA | MATERIAL |
|-----------|-------------------------|------------------|---------------------|--------------|-----------|----------|
| KIDS & US | MIGDIA (1H SETMANAL) | DIMARTS i DIJOUS | EI4 – 4rt PRIMÀRIA | 84€ | 84€ | 96€ |
| KIDS & US | MIGDIA (1,5H SETMANALS) | DIMARTS i DIJOUS | 4rt – 5è PRIMÀRIA | 105€ | 84€ | 94€ |
| KIDS & US | MIGDIA (2H SETMANALS) | DIMARTS i DIJOUS | 5È I 6È DE PRIMÀRIA | 125€ | 84€ | 150€ |

[Enllaç Inscripció Kids & Us \(Només nous alumnes\)](#)

Per qualsevol dubte en relació a les inscripcions us heu de posar en contacte amb Kids&Us:

sarria@kidsandus.es

Kids&Us al Col·legi Santa Dorotea és una oportunitat única i enriquidora perquè els nens i nenes adquireixin la llengua anglesa de manera natural i divertida. Kids&Us es basa en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, reproduint els 5 passos naturals: l'exposició, l'escolta, la parla, la lectura i l'escriptura.



ANGLÈS – KIDS&US

A Kids&Us, els nens se submergeixen en un ambient completament en anglès des del primer dia, permetent que l'idioma s'integri en la seva vida diària de manera orgànica. La metodologia se centra en la diversió i l'aprenentatge lúdic, creant un entorn on els alumnes poden interioritzar estructures i vocabulari en anglès sense fer un esforç conscient.

Les activitats de Kids&Us estan dissenyades per a ser dinàmiques i cooperatives, fomentant la interacció i el treball en equip. Els nens participen en la lectura de contes, històries interactives i una infinitat d'aventures sensorials, la qual cosa fa que l'aprenentatge sigui una experiència completa i multi sensorial.

Aquestes històries no sols capten la seva atenció, sinó que també els permeten viure l'anglès a través de contextos reals i emocionants.

Les sessions estan pensades perquè els nens, no només aprenguin l'idioma, sinó que també desenvolupin habilitats socials i emocionals. La metodologia promou la curiositat i la creativitat, aspectes fonamentals per a l'aprenentatge efectiu. Una aventura lingüística que els acompanyarà tota la vida!



ARTS & CRAFT

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|--------------------|---------------|---------|----------|--------------|-----------|
| JUST FOR YOUR KIDS | 17:00 - 18:30 | DILLUNS | PRIMÀRIA | 37€ | 37€ |

L'activitat Arts&Crafts és una proposta de manualitats en anglès en la que, utilitzant varietat de tècniques i materials, els infants es van iniciant en el món de l'art tot aprenent també vocabulari i expressions artístiques en anglès. Pretén treballar la constància, l'autoestima, la sensibilització artística i la creativitat de l'alumnat.

L'activitat té com a objectiu potenciar el sentit artístic, la imaginació i l'autonomia, la diversitat d'interessos i les habilitats naturals en els infants.

Com que l'activitat es fa en anglès, un segon objectiu es el de millorar les habilitats lingüístiques en un entorn no acadèmic. Al llarg del curs se segueix una programació d'activitats de manera que puguin conèixer molts dels materials i tècniques que s'utilitzen per fer manualitats de tota mena.

Utilitzarem materials com: el feltre, la llana, el paper, materials reutilitzats, etc i tècniques com: collage, estampació, enquadració, etc.

Segons l'època de l'any i els materials, cada taller tindrà una temàtica diferent i en finalitzar el taller els nens s'emportaran a casa la peça que han creat. La metodologia emprada es basa l'explicació de l'activitat que desenvoluparem en cada sessió i els materials de què disposarem. A partir d'aquí es dona un espai per a la creativitat individual de cada infant.



BÀSQUET

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|---------------|------------------|---------------|--------------|-----------|
| BENLLEURE | 17:00 - 18:30 | DIMARTS I DIJOUS | 1er i 2on PRI | 41€ | 41€ |
| BENLLEURE | 17:00 - 18:30 | DIMARTS I DIJOUS | 3er a 6è PRI | 53€ | 41€ |

Inscripció per només 1 dia

Si hi ha places disponibles s'obrirà l'opció de participar només 1 dia. El preu es reduirà aprox. un 25%.

Places limitades

Es donarà preferència als alumnes segons ordre d'inscripció sempre que s'inscriguin els dos dies i a competició.

1er a 2on Primària

Activitat per nens i nenes encaminada a la iniciació de la pràctica del bàsquet creant així una petita escola on puguin aprendre tècnica i la dinàmica del joc, així com millora en el posicionament dins de la pista. Iniciació en la tècnica individual i la tàctica col·lectiva.

Cada trimestre participaran a les jornades esportives que organitza el CEEB, on disputaran partits contra altres escoles.

Per poder participar es necessari un mínim de 8 jugadors/es. Aquesta participació es voluntària i tindrà un pagament addicional de 53€.

3er a 6è Primària

Afegirem el perfeccionament de la seva tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Iniciació a la competició fomentant conceptes com el treball en equip, el *fair play*, la constància i l'esforç per assolir un objectiu etc.

Competició

A partir de 3er de Primària, participaran a la competició escolar setmanal que organitza el CEEB.

No es obligatori participar a competició però si recomanable.

La quota mensual ja inclou la participació a la competició. Els alumnes que competeixen han d'adquirir l'equipació de competició a part.

DANSA

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|---------------|----------------------|-----------|--------------|-----------|
| BENLLEURE | 13:00 – 14:00 | DIVENDRES | EI4 – EI5 | 29€ | 37€ |
| BENLLEURE | 16:45 – 18:30 | DILLUNSI DIMECRES | EI3 – EI5 | ¿?€ | ¿?€ |
| BENLLEURE | 14:00 – 15:00 | DIVENDRES | PRIMÀRIA | 29€ | 37€ |

Les nostres classes de dansa per infantil i primària estan dissenyades per oferir als nens una experiència divertida i enriquidora a través del moviment i l'expressió artística.

Fomentarem la seva imaginació i creativitat al permetre'ls crear moviments propis i expressar-se a través de la dansa.

Les classes les impartirà la nostra professora especialitzada en educar i ensenyar als més petits i petites, Astrid Berrocal, ballarina amb més de 15 anys d'experiència al món artístic, guanyadora al llarg de la seva carrera de diverses competicions nacionals i internacionals i actuant en obres com *El Quixot*, *El Trencanous* i *Alícia al país de les meravelles*, entre d'altres.



FUN & CHALLENGE GAMES

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL (Preu Benlleure) | MATRÍCULA (Preu Benlleure) |
|-----------|---------------|------------------|---------------|----------------------------------|-------------------------------|
| BENLLEURE | 17:00 - 18:30 | DIMARTS I DIJOUS | 1er a 3er PRI | 30€ | 15€ |

Una activitat dinàmica i divertida on els infants gaudiran del moviment, els reptes i el joc en equip a través de jocs moderns i activitats variades.

Durant el curs realitzarem:

- circuits i reptes tipus ninja,
- gimcanes,
- jocs de velocitat i agilitat,
- activitats cooperatives,
- relleus,
- missions per equips,
- i moltes altres propostes adaptades a la seva edat.

L'objectiu principal és fomentar l'activitat física d'una manera motivadora i inclusiva, potenciant la coordinació, la confiança, la cooperació i la diversió.

És una activitat ideal tant per infants molt actius com per aquells que no se senten identificats amb els esports tradicionals.

ESCACS

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|--------------------------|--------|---------|----------|--------------|-----------|
| ESCOLA CATALANA D'ESCACS | MIGDIA | DILLUNS | PRIMÀRIA | 27€ | 37€ |

A l'escola, conjuntament amb l'Escola Catalana d'Escacs (ECADE), entenem els escacs com un ensenyament pels alumnes a prendre decisions, a planificar estratègies, a potenciar la creativitat, ajudar a estimular la memòria (visual i abstracte), i a comprendre que les accions realitzades tenen conseqüències dins del joc (relació entre l'esforç i els resultats).

Creiem en l'alt valor formatiu d'aquest esport, potenciant l'aprenentatge abans que els resultats. En escacs es "guanya o s'aprèn", ja que son igual de profitoses les victòries com les derrotes.

El temps de classe es divideix en dues parts: una part més teòrica amb ajuda de taulell murals o mitjans informàtics (projector, pissarra interactiva...) i una part més pràctica on els infants juguen partides i resolen problemes sobre el taulell del temari que s'ha anat treballant en la part teòrica.

A més, durant el curs escolar des d'ECADE duem a terme activitats complementàries que potenciïn i millorin l'aprenentatge dels nens i nenes (tornejos, trobades, portes obertes...).



FUTBOL

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|---------------|--------------------|----------------------|--------------|-----------|
| BENLLEURE | 17:00 - 18:30 | DIMARTS i DIJOUS | EI5 1er i 2on PRI | 41€ | 41€ |
| BENLLEURE | 17:00 - 18:30 | DILLUNS i DIMECRES | 3er a 6è PRI ESO | 53€ | 41€ |

Inscripció per només 1 dia

Si hi ha places disponibles s'obrirà l'opció de participar només 1 dia. El preu es reduirà a aprox. un 25%.

Places limitades

Es donarà preferència als alumnes segons ordre d'inscripció sempre que s'inscriguin els dos dies i a competició.

EI5

Activitat per nens i nenes encaminada a la iniciació de la pràctica del futbol creant així una petita escola on puguin aprendre tècnica i control de la pilota, així com millora en el posicionament dins del camp. Iniciació en la tècnica individual i la tàctica col·lectiva.

A partir del segon trimestre s'organitzarà algun partit amistós contra altres escoles sempre i quan tinguem un mínim de 8 jugadors/es. Aquesta participació es voluntària i tindrà un pagament addicional de 21€.

1er a 2on Primària

Cada trimestre participaran a les jornades esportives que organitza el CEEB, on disputaran partits contra altres escoles.

Per poder participar es necessari un mínim de 8 jugadors/es. Aquesta participació es voluntària i tindrà un pagament addicional de 53€.

3er a 6è Primària

Afegirem el perfeccionament de la seva tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Iniciació a la competició fomentant conceptes com el treball en equip, el *fair play*, la constància i l'esforç per assolir un objectiu etc.

ESO

S'inclourà per complementar l'activitat una part de condició física dins dels entrenaments, ajudant a desenvolupar les qualitats físiques bàsiques dels infants.

Competició

A partir de 3er de Primària, participaran a la competició escolar setmanal que organitza el CEEB.

No es obligatori participar a competició però si recomanable.

La quota mensual ja inclou la participació a la competició. Els alumnes que competeixen han d'adquirir l'equipació de competició a part.

JOCES PRE-ESPORTIUS

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|---------------|--------------------|-----------|--------------|-----------|
| BENLLEURE | 16:45 – 18:30 | DILLUNS i DIMECRES | EI3 – EI5 | 40€ | 41€ |
| BENLLEURE | 16:45 – 18:30 | DIMARTS I DIJOUS | EI3 – EI5 | 40€ | 41€ |

Activitat encaminada a la iniciació a la pràctica esportiva a través del joc, molt lúdica i enfocada al desenvolupament integral de l'alumne.

Es combinaran activitats, circuits, jocs, proves, reptes...associats a diferents habilitats relacionades amb diferents esports amb l'objectiu de realitzar activitat física, desenvolupar les habilitats motrius i, sobretot, divertir-se.

Les sessions constaran de diferents parts que es distribuïran aproximadament de la següent manera:

- Berenar (l'han de portar de casa)
- Preparació dels alumnes (anar al lavabo i canviar-se si es necessari)
- Preparació de la classe i del material (els nens/es ajudaran)
- 17:00 a 17:15: Escalfament amb jocs grupals, cooperatius, tradicionals...
- 17:15 a 18:00 - Activitats, circuits, jocs, proves i reptes diversos.
- Recollir i endreçar material (els nens/es ajudaran)
- Relaxació

Educació Infantil 3

Les famílies d'alumnes d'Infantil 3 que vulguin venir a recollir els seus fills a les 18h que es posin en contacte amb el coordinador d'extraescolars prèviament per organitzar.



MECANOGRAFIA

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|--------|-----------------------|------------------|--------------|-----------|
| BENLLEURE | 60 min | 1 migdia a la setmana | 5è PRI – 4rt ESO | 38€ | 40€ |

Activitat que consisteix en l'aprenentatge de la mecanografia, amb l'objectiu que els alumnes adquireixin habilitats per escriure amb el teclat de manera ràpida, precisa i **sense mirar les tecles**.

Gràcies a l'ús de plataformes digitals, cada alumne pot avançar al seu propi ritme, amb exercicis adaptats al seu nivell i progrés.

Durant les sessions, el professorat fa un **seguiment individualitzat**, detectant i corregint les males pràctiques, com ara la posició incorrecta dels dits o una mala postura corporal.

A més, ofereixen consells personalitzats i trucs pràctics per ajudar cada alumne a millorar de manera efectiva i motivadora.

A través de **pràctiques digitals, jocs interactius i reptes adaptats**, els participants aprenen la col·locació correcta dels dits, la postura adequada i tècniques per augmentar la velocitat (ppm) i reduir els errors (%). L'activitat fomenta la concentració, la constància i l'autonomia digital, i proporciona una base sòlida per a l'ús eficient de l'ordinador en l'àmbit escolar i futur professional.

És una **activitat pràctica, motivadora i adaptada** a les necessitats de cada alumne, que combina l'aprenentatge amb diversió.

MÚSICA

| PROVEÏDOR | ACTIVITAT | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA | MATERIAL |
|-----------|--|---|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|----------|
| A TEMPO | SENSIBILITZACIÓ MUSICAL | 45 min migdia | DIMARTS | EI4 | 41€ | 40€ | 15€ |
| A TEMPO | INICIACIÓ MUSICAL I | 45 min migdia | DILLUNS | EI5 | 47€ | 40€ | 15€ |
| A TEMPO | INICIACIÓ MUSICAL II | Llenguatge musical: 60 min migdia Cant coral: 30 min migdia | DIMARTS DIMECRES | 1er PRIMÀRIA | 47€ | 40€ | 35€ |
| A TEMPO | PREPARATORI MUSICAL | Llenguatge musical: 60 min migdia Cant coral: 30 min migdia | DIJOUS DIMECRES | 2on PRIMÀRIA | 47€ | 40€ | 35€ |
| A TEMPO | RODA D'INSTRUMENTS + INICIACIÓ MUSICAL I | Iniciació musical I + Roda d'instruments: 30 min migdia | DILLUNS DIMECRES | EI5 | 66€ | 60€ | 15€ |
| A TEMPO | RODA D'INSTRUMENTS + INICIACIÓ MUSICAL I | Iniciació musical II + Roda d'instruments: 30 min migdia | DIMARTS I DIMECRES DIMECRES | 1er PRIMÀRIA | 76€ | 60€ | 15€ |

MÚSICA

| PROVEÏDOR | ACTIVITAT | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA | MATERIAL |
|-----------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------|---------------------------|--------------|-----------|----------|
| ATEMPO | NIVELL ELEMENTAL | Llenguatge musical: 60 min migdia | DILLUNS | 3er i 4rt PRIMÀRIA | 60€ | 50€ | 35€ |
| | | Cant coral: 30 min migdia | DIMECRES | | | | |
| ATEMPO | NIVELL ELEMENTAL | Llenguatge musical: 60 min migdia | DILLUNS | 5è i 6è PRIMÀRIA | 60€ | 50€ | 35€ |
| | | Cant coral: 30 min migdia | DIMECRES | | | | |
| ATEMPO | INSTRUMENT MUSICAL (3 ALUMNES) | 45 min migdia | A concretar | 1er PRIMÀRIA – 4rt ESO | 49,5€ | 50€ | |
| ATEMPO | INSTRUMENT MUSICAL (2 ALUMNES) | 30 min migdia | A concretar | 1er PRIMÀRIA – 4rt ESO | 50,5€ | 50€ | |
| | | 45 min migdia | | | 73€ | 50€ | |
| ATEMPO | INSTRUMENT MUSICAL (1 ALUMNE) | 30 min migdia | A concretar | 1er PRIMÀRIA – 4rt ESO | 69€ | 50€ | |
| | | 45 min migdia | | | 99€ | 50€ | |

MÚSICA

Roda d'instruments

Interactuem amb Flauta Travessera, Saxofon, Clarinet, Guitarra, Violí, Violoncel, Piano, Acordió, etc.

La roda d'instrument no es pot cursar sola . És un complement a la classe de grup d' Iniciació Musical o Preparatori Musical.

Escola elemental de música

Dona accés al Diploma Elemental de Música (5 anys).

A Tempo és escola reconeguda pel Departament d'Ensenyament, amb codi 08065536.

Per optar al Diploma és imprescindible també cursar Cant Coral.

Preu examen: 40,00€ anuals per matèria (llenguatge i instrument).

Instrument

Es podrà escollir un instrument entre piano, violí, viola, violoncel, guitar, flauta travessera, clarinet, etc.

El cobrament es realitzarà MENSUALMENT des l'escola, via domiciliació bancària. El material serà facturat amb la primera quota, el preu de material anual es de:

- Sensibilització i Iniciació I: 15€
- Iniciació II, Preparatori i Llenguatge musical: 35€
- Roda Instruments: 15€
- Instruments: el material estarà en funció de l'instrument i del nivell de l'alumne i serà facturat quant es lliuri.

Els grups han d' estar formats per un mínim de 5 alumnes i un màxim de 10. En el cas de la 3r de Nivell elemental que s'està fent en dos anys, per un mínim de 4 alumnes i en el cas del cant coral per un mínim de 8 alumnes.

Totes les classes es realitzaran al migdia a l'escola Santa Dorotea, en el cas que coincideixi amb alguna sortida programada a l'escola, les classes no seran recuperades.

Per qualsevol modificació de dades, canvi o baixa de l'activitat cal adreçar-se a info@atempo.net i a l'escola. Si un alumne es dona de baixa durant el trimestre no li serà retornada la part proporcional de l'activitat que no cursi.

MÚSICA

Inscripcions

Les Inscripcions es faran on -line

A- Nous alumnes

https://atempo.gwido.cat/inscripcio_ciudadana/public/dades_personals/11?r=1

B- Antics alumnes

(que han cursat l'activitat de música)

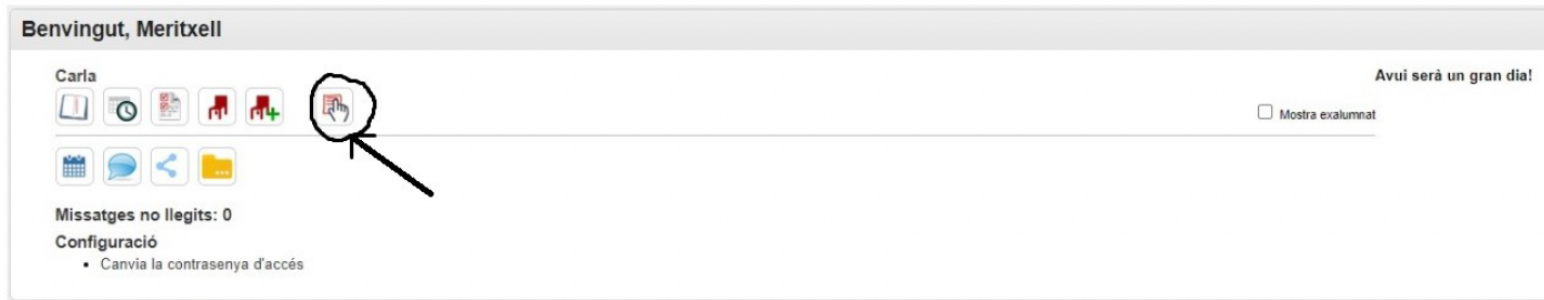
La inscripció es farà a través del programa de gestió *Gwido* entrant des del vostre usuari per confirmar la continuació al curs vinent. Reviseu que les vostres dades siguin correctes.

<https://atempo.gwido.cat/>

Un cop dins heu de clicar la icona assenyalada en la següent imatge per tal de emplenar el formulari.

2 Pantalla d'inici

Si hi accediu com a tutor/a, veureu una pantalla semblant a aquesta:



Per qualsevol consulta per a la inscripció us podeu posar en contacte amb nosaltres a info@atempo.net o al 93.491.17.81/664.61.70.51

PATINATGE

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|---------------|-----------------------|----------|--------------------|-----------|
| BENLLEURE | 17:00 – 18:30 | DILLUNS i DIMECRES | PRIMÀRIA | Preu Benlleure 32€ | 37€ |

El principal objectiu és que els alumnes que estiguin amb nosaltres acabin sent uns bons usuaris de patinatge urbà, que dominin la seva tècnica i potenciïn les seves capacitats amb els **patins en línia**

D'aquesta manera podran realitzar una activitat lúdica que els ajudarà en el seu desenvolupament físic, potenciant la seva capacitat d'equilibri i el control del seu cos; Al mateix temps que s'acostumaran a realitzar sessions esportives amb les seves diferents fases tals com l'escalfament i el treball tècnic sense oblidar la part lúdica que implica un esport com és el patinatge.

El patinatge és un esport en què la tècnica està per sobre de la força física, per tant és una pràctica destinada a tothom independentment de les seves aptituds físiques innates.

Per això volem que s'associï el patinatge amb diversió i ocupació de el temps d'oci, sense descartar que una afició continuada pugui tenir continuïtat en altres modalitats de patinatge: artístic, *Freestyle*, velocitat, hoquei, *roller-dance* etc.

Finalment volem incrementar el seu nivell d'autoestima i capacitat de superació, animant-los en la mesura que millorin el seu nivell i ajudant-los a aconseguir objectius.

PICKLEBALL

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|---------------|-----------------------|--|-----------------------|-----------|
| BENLLEURE | 17:00 – 18:30 | DILLUNS i DIMECRES | 1er i 2on primària 5è i 6è primària | Preu Benlleure 52€ | 37€ |
| BENLLEURE | 17:00 – 18:30 | DIMARTS I DIJOUS | 3er i 4rt primària | Preu Benlleure 52€ | 37€ |

Una activitat dinàmica, divertida i molt fàcil d'aprendre que combina elements del tennis, el pàdel i el bàdminton.

És un esport modern que està creixent moltíssim perquè permet jugar des del primer dia, fomenta el treball en equip i s'adapta molt bé a totes les edats.

A les sessions treballarem:

- Coordinació i psicomotricitat
- Agilitat i reflexos
- Treball en equip i respecte pels companys
- Hàbits esportius i vida activa
- Aprenentatge tècnic a través del joc

Les activitats es plantegen de manera lúdica i progressiva, adaptant-se al nivell dels infants perquè gaudeixin de l'esport mentre aprenen.

Per què recomanem Pickleball?

És una activitat molt participativa, amb molt moviment i temps real de joc, fet que ajuda a mantenir la motivació dels infants. A més, en ser un esport nou i accessible, tots els participants comencen des d'un nivell similar, afavorint la confiança i la inclusió dins del grup.

Una proposta esportiva diferent, moderna i molt divertida!

ROBÒTICA - ROBÒTIC CLUB

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|---------------------|--------|-----------|-----------------------|--------------|-----------|
| IGNITE SERIOUS PLAY | MIGDIA | DIVENDRES | 1er a 2on PRIMÀRIA | 52€ | 52€ |

Els nostres joves enginyers i enginyeres aprenen a dissenyar i construir prototips amb diferents graus d'estabilitat, robustesa, mobilitat o versatilitat segons el model.

A aquest nivell poden programar els robots perquè facin determinades tasques per a resoldre reptes lògics en forma de petites aventures.

Depenent del tipus de model, incorporem un determinat sistema de tracció, sensors o actuadors que els permetran, per exemple, seguir una línia sense desviar-se o decidir quin camí triar per sortir d'un laberint.

Missions

Participem en aventures en les quals hem d'aplicar el nostre enginy per superar diversos reptes!

Algoritmica

Aprendre a pensar sistemàticament per analitzar un problema i trobar maneres eficients de resoldre'ls.

Exercitem aquesta "gimnàstica mental" per tal de ser cada cop més àgils i creatius en els nostres projectes visualitzant la solució abans de trobar-nos el repte.



ROBÒTICA – ROBÒTIC CODE CLUB

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|---------------------|--------|-----------|--------------------|--------------|-----------|
| IGNITE SERIOUS PLAY | MIGDIA | DIVENDRES | 3er - 4rt PRIMÀRIA | 52€ | 52€ |

En aquesta extraescolar ens introduïm de forma divertida en el món de la programació creant els nostres propis videojocs. Podrem escollir l'estil i l'ambient, els personatges, els escenaris i recrear aventures molt espectaculars. Per aconseguir-ho anirem aprenent el significat dels blocs bàsics de codificació, en el qual cada color ens indica quina és la seva funció: moviments, sons, variables. Així construirem els nostres primers programes a Make Code Arcade, on podem crear videojocs clàssics dels anys 80 i tot tipus d'històries interactives!

Quan ja tinguem més pràctica podrem aprendre a programar també amb Minecraft Education, una fantàstica experiència tridimensional que afegirà encara més emoció i interès a l'aprenentatge!

Aventures gamificades

Reptes tècnics i creatius que exigeixen un disseny de major precisió. Generem comportaments perquè els videojocs reaccionin a les accions dels jugadors i incorporin efectes especials.

Programació

Estructures complexes com esdeveniments, variables, condicionals... que permeten donar respostes sofisticades a una varietat de situacions.

Algorítmica

Pensar sistemàticament per analitzar un problema i trobar maneres eficients de resoldre'ls.



ROBÒTICA – CODE CLUB

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|---------------------|--------|-----------|------------------|--------------|-----------|
| IGNITE SERIOUS PLAY | MIGDIA | DIVENDRES | 5è - 6è PRIMÀRIA | 52€ | 52€ |

En aquesta extraescolar ens introduïm de forma divertida en el món de la programació creant els nostres propis videojocs. Podrem escollir l'estil i l'ambient, els personatges, els escenaris i recrear aventures molt espectaculars. Per aconseguir-ho anirem aprenent el significat dels blocs bàsics de codificació, en el qual cada color ens indica quina és la seva funció: moviments, sons, variables. Així construirem els nostres primers programes a Make Code Arcade, on podem crear videojocs clàssics dels anys 80 i tot tipus d'històries interactives!

Quan ja tinguem més pràctica podrem aprendre a programar també amb Minecraft Education, una fantàstica experiència tridimensional que afegirà encara més emoció i interès a l'aprenentatge!

Aventures gamificades

Reptes tècnics i creatius que exigeixen un disseny de major precisió. Generem comportaments perquè els videojocs reaccionin a les accions dels jugadors i incorporin efectes especials.

Programació

Estructures complexes com esdeveniments, variables, condicionals... que permeten donar respostes sofisticades a una varietat de situacions.

Algorítmica

Pensar sistemàticament per analitzar un problema i trobar maneres eficients de resoldre'ls.



RÒBOTICA - STEAM CLUB

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|---------------------|--------|----------|-----------|--------------|-----------|
| IGNITE SERIOUS PLAY | MIGDIA | DIMECRES | EI4 – EI5 | 52€ | 52€ |

A l'etapa infantil estímulen competències i habilitats que resultaran essencials per al desenvolupament futur dels més petits des del joc i l'exploració.

En essència, exercitem la seva percepció, l'orientació espacial i la capacitat lògico-matemàtica proposant-los divertits reptes amb nivells de dificultat progressiva.

En paral·lel, treballem la motricitat fina amb la creació de models construïts amb elements modulars.

Iniciació

Utilitzem robots infantils per iniciar-los en la seqüenciació d'instruccions. Cada robot té una forma única de ser programat i tots són molt divertits!

Creació de models

Entrenem progressivament la capacitat per conceptualitzar i reproduir físicament un model. Treballem l'esforç, la creativitat, el treball en equip...

Introduïm principis mecànics amb combinacions d'engranatges, palanques i politges.

Pensament computacional

Introduïm la lògica de la programació i assimilem conceptes bàsics de forma divertida i memorable. Bucles, patrons...



TALLER D'EXPRESSIONIÓ (Espai d'aventures)

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|---------------|---------|-----------|--------------|-----------|
| PUMPOPART | 16:45 – 18:00 | DIMARTS | EI3 – EI5 | 37€ | 36€ |

Acompanyem als més petits a donar les primeres passes en el món de les arts escèniques.

La narració de contes ens obrirà pas a reproduir les emocions i aventures que aquests ens ofereixen.

A més d'aprendre els valors que ens transmeten, assumirem, de manera lúdica, les nocions bàsiques del teatre.



Amb aquesta activitat es potencia la creativitat, l'escolta activa, la memòria i la concentració.

Alhora treballem, en l'àmbit sòcio-emocional, la desinhibició, la seguretat en un mateix i la confiança en els altres.

Objectius:

- Donar espai i fomentar la creativitat individual.
 - Treballar l'imaginari personal.
 - Ampliar el vocabulari.
 - Desenvolupar la parla, l'atenció i afavorir la concentració.
 - Afavorir l'expressivitat, l'escolta i la comunicació.
 - Iniciar la feina de memorització.
 - Introduir les nocions bàsiques del joc escènic.
 - Iniciar el treball de personatges a través del joc.
- Millorar les habilitats socials.
- Valorar el treball en equip.
 - Fomentar la seguretat personal.
 - Descobrir i prendre consciència del propi cos.

TEATRE

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|---------------|----------|----------|--------------|-----------|
| PUMPOPART | 17:00 – 18:30 | DIMECRES | PRIMÀRIA | 41€ | 36€ |

Tenint en compte les característiques específiques de cada grup, iniciem el curs aprofundint, mitjançant jocs i exercicis escènics, en aspectes teatrals com les intencions, les accions i les emocions complexes.

També començarem a descobrir que modificant la nostra posició corporal, la nostra energia o la veu, podem crear diferents personatges, desenvolupant la capacitat expressiva tant a nivell físic com verbal. Aprendre a investigar un text dramàtic extraient-ne la informació necessària per entendre i donar-los sentit dins l'escena.

Treballarem estimulant la concentració, la desinhibició i potenciarem valors personals com el compromís, la companyonia i el respecte, fomentant la confiança en l'altre i la comunicació. A partir del segon trimestre, enfoquem la feina a la preparació i assajos de l'obra que, a final de curs, representarem per a les famílies i la comunitat educativa. Aquesta serà l'oportunitat de posar en pràctica i mostrar el que hem anat assumint durant tot l'any.

Objectius:

- Fomentar el treball en equip.
- Afavorir l'escolta i la concentració.
- Exercitar la memòria.
- Desenvolupar l'expressivitat i la comunicació.
- Millorar les habilitats socials i la seguretat personal.
- Treballar l'imaginari personal desenvolupant la creativitat i la originalitat.
- Afavorir la canalització d'emocions.
- Millorar la comprensió d'un text.
- Iniciar i avançar en la creació de personatges.
- Prendre consciència de la nostra veu.



URBAN SPORTS

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL (Preu Benlleure) | MATRÍCULA (Preu Benlleure) |
|-----------|---------------|------------------|--------------|----------------------------------|-------------------------------|
| BENLLEURE | 17:00 - 18:30 | DIMARTS I DIJOUS | 4rt s 6è PRI | 30€ | 15€ |

Una proposta esportiva moderna basada en esports alternatius, reptes i jocs d'equip dinàmics.

Els participants descobriran activitats diferents dels esports habituals, treballant la cooperació, l'estratègia i la condició física d'una manera divertida i participativa.

Algunes de les activitats que realitzarem són:

- ultimate frisbee,
- dodgeball amb pilotes toves,
- colpbol,
- reptes físics tipus ninja,
- jocs d'estratègia per equips,
- mini tornejos i challenges esportius.

L'activitat està pensada perquè tots els alumnes hi puguin participar independentment del seu nivell esportiu, promovent un ambient positiu, actiu i motivador.

VOLEIBOL

| PROVEÏDOR | HORARI | DIES | EDATS | PREU MENSUAL | MATRÍCULA |
|-----------|---------------|------------------|--------------------------|--------------|-----------|
| BENLLEURE | 17:00 - 18:30 | DIMARTS i DIJOUS | 1er i 2on PRIMÀRIA | 38€ | 41€ |
| BENLLEURE | 17:00 - 18:30 | DIMARTS i DIJOUS | 3er a 6è PRIMÀRIA ESO | 48€ | 41€ |

Inscripció per només 1 dia

Si hi ha places disponibles s'obrirà l'opció de participar només 1 dia. El preu es reduirà aprox. un 25%.

Places limitades

Es donarà preferència als alumnes segons ordre d'inscripció sempre que s'inscriguin els dos dies i a competició.

1er a 2on Primària

Activitat per nens i nenes encaminada a la iniciació de la pràctica del voleibol creant així una petita escola on puguin aprendre els aspectes bàsics del joc, millorar la motricitat aplicada al joc i preparar-se tècnicament i tàcticament per les futures competicions escolars.

Competició

Tots els equips, excepte 1er i 2on de Primària, participaran a la competició escolar setmanal que organitza el CEEB.

No es obligatori participar a competició.

Els alumnes que competeixen han d'adquirir l'equipació de competició a part.

3er a 6è Primària

Afegirem el perfeccionament de la seva tècnica individual i la tàctica col·lectiva. Iniciació a la competició fomentant conceptes com el treball en equip, el *fair play*, la constància i l'esforç per assolir un objectiu etc.

ESO

S'inclourà per complementar l'activitat una part de condició física dins dels entrenaments, ajudant a desenvolupar les qualitats físiques bàsiques dels infants.



Programa d'activitats
Extraescolars
Escola Santa Dorotea 2026/27



benlleure